



R. C. Patel Educational Trust's
R. C. Patel Arts, Commerce and Science College
Shirpur-425405, Karvand Naka, Dist.- Dhule (Maharashtra)
E-mail - principal@rcpasc.ac.in

Affiliated to: K. B. C. North Maharashtra University, Jalgaon-425001

Self Study Report (SSR): 2024 (4th Cycle)



Criteria - 5
Student Support and Progression

Key Indicator - 5.1
Student Support

Metric No. - 5.1.2 (QnM)
Following capacity development and skills enhancement activities are organised for improving students' capability

Submitted to
National Assessment and Accreditation Council, Bangalore



R. C. Patel Educational Trust's

R. C. Patel Arts, Commerce and Science College

Karvand Naka, Shirpur 425405, Dist - Dhule, Maharashtra

☎: (02563) 299328

E-mail: principal@rcpasc.ac.in

President

Hon. Bhupeshbhai Patel

Principal

Dr. D. R. Patil

Date: 15/06/2024

Declaration

This is to declare that, the information, reports, true copies of the supporting documents, numerical data etc. submitted in these files is verified by Internal Quality Assurance Cell (IQAC) and it is correct as per the office record.

This declaration is for the purpose of NAAC accreditation of the HEI for the 4th cycle assessment period 2018-19 to 2022-23.

Place: Shirpur

Date: 15/06/2024

Dr. Sandip P. Patil

IQAC Co-ordinator

IQAC Coordinator

R. C. Patel Educational Trust's

R. C. Patel Arts, Commerce and Science College

Shirpur, Dist.-Dhule (M.S.) 425405



Dr. D. R. Patil

IQAC Chairman & Principal

PRINCIPAL

R. C. Patel Educational Trust's

R. C. Patel Arts, Commerce and Science College

Shirpur, Dist.-Dhule (M.S.) 425405

5.1.2 Following capacity development and skills enhancement activities are organized for improving students' capability

1. Soft skills
2. Language and communication skills
3. Life skills (Yoga, physical fitness, health and hygiene, self-employment and entrepreneurial skills)
4. Awareness of trends in technology

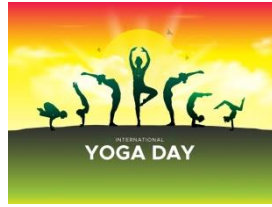


LIFE SKILLS

INDEX

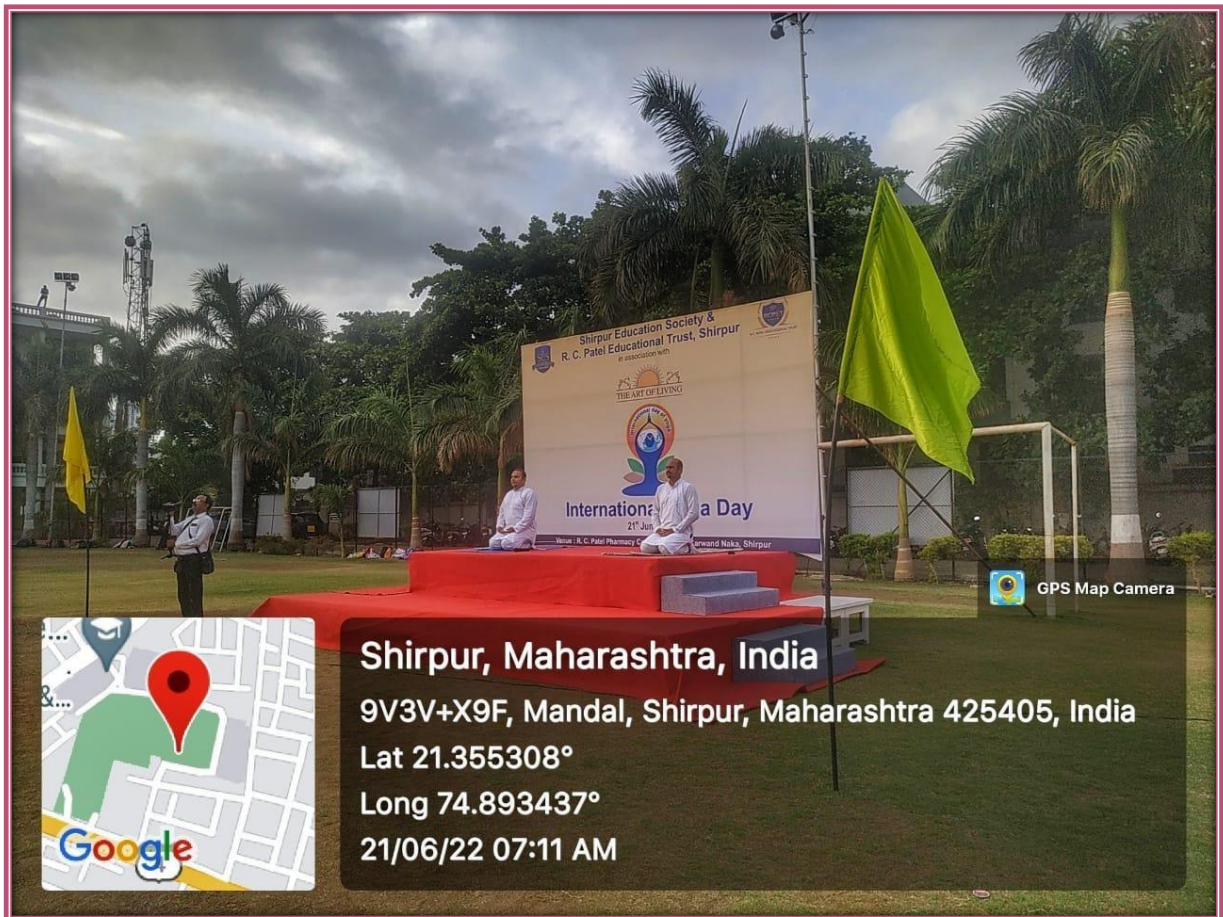
Sr. No.	Particulars	Page No.
1.	2022-23	6-10
	International Yoga Day	6-7
	National Sports Day	8-10
2.	2021-22	10-11
	International Yoga Day	10
	Heath Assessment Camp 2021-22	11
3.	2020-21	12-15
	International Yoga Day	12-13
	National Level Webinar	14-15
4.	2019-20	16-17
	Webinar on “Yoga A Need of Present Scenario”	16-17
5.	2018-19	17-18
	International Yoga Day	17-18

Date- 21/06/2022



International Yoga Day

The department of Physical Education & Sports under the banner of SES & RCPET organized international yoga Day at R C Patel Pharmacy Ground. More than 2000 participants including Principal from different colleges, & schools, Staff and students had actively participated in the mega events.



Patil

Dr. Harshada R. Patil



Patil

Dr. D.R.Patil
PRINCIPAL

R.C. Patel Arts, Comm. & Sci. College, Shirpur Dist. Dhule

R. C. Patel Educational Trust's
R. C. Patel Arts, Commerce and Science College
Shirpur, Dist.-Dhule (M.S.) 425405





Date- 29/08/2022

National Sports Day

The department of physical education and sports commemorated national sports day by planning the 2022 Men's marathon in conjunction with the 75th Azadi Ka Amrit Mahotsav event. The student welfare society of Kavayitri Bahinabai Chaudhari North Maharashtra University in Jalgaon supported the aforementioned program. More than 500 boys from various institutions and schools in the Khandesh Region had signed up for the Men's marathon in 2022.

The first three winners received monetary awards, and everyone who finished the marathon successfully received one of 100 t-shirts.

Principal, Dr. D. R. Patil, Dr. Sharda Shitole, Smt. H. R. Patel, Arts Mahila College, Shirpur, Member of Shirpur Cycle Group, and Member of Mukeshbhai graced the Program.



शिरपूर येथे राष्ट्रीय क्रीडा दिन निमित्त भव्य मॅरेथॉन स्पर्धा संपन्न



सोमनाथ पावरा मॅरेथॉन स्पर्धेत प्रथम

स्वतंत्र भारत शिरपूर । प्रतिनिधी

राष्ट्रीय क्रीडा दिनानिमित्त आर. सी. पटेल कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय शिरपूर येथे स्वातंत्र्याचा अमृत महोत्सव या उपक्रम अंतर्गत २९ ऑगस्ट २०२२ सोमवार रोजी भव्य मॅरेथॉन स्पर्धा संपन्न झाली. सदर स्पर्धा कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ जळगाव व आर. सी. पटेल एज्युकेशन ट्रस्ट संचालित आर. सी. पटेल कला वाणिज्य विज्ञान महाविद्यालय शिरपूर विद्यार्थी विकास विभाग आणि क्रीडा विभाग यांच्या संयुक्त विद्यमानाने आयोजित करण्यात आली होती. स्पर्धेत परिसरातील दहा महाविद्यालयानून एकूण ५५० मुलांनी सहभाग नोंदवला. या स्पर्धेचे अंतर दहा किलोमीटर असे होते. यामध्ये प्रथम क्रमांक सोमनाथ पावरा, द्वितीय क्रमांक जगन पावरा (दोन्ही विद्यार्थी आर.सी. पटेल कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय शिरपूर), तृतीय क्रमांक वीरेंद्र पावरा (एस. पी. डी. एम. महाविद्यालय शिरपूर) यांनी मिळवला. प्रथम पारितोषिक म्हणून ३०७५, द्वितीय पारितोषिक २०७५, तृतीय पारितोषिक १०७५, तसेच पहिला १०० येणाऱ्या विद्यार्थ्यांना महाविद्यालयातर्फे टी-शर्ट बक्षीस म्हणून देण्यात आले. स्पर्धेतील सर्व सहभागी

स्पर्धकांना सहभाग प्रमाणपत्र देण्यात आले. स्पर्धा २९ ऑगस्ट २०२२ रोजी सकाळी ७.३० वाजता सुरू झाली. स्पर्धेचे उदघाटन प्राचार्य डॉ. डी.आर.पाटील, प्राचार्य डॉ. शारदा शितोळे, डॉ. अतुल बडगुजर, प्राचार्य डॉ. नितीन हासवणी, मनोज भंडारी, अंकुश राठी, निलेश अग्रवाल, सर्वेश राठी, यांनी मेजर ध्यानचंद यांच्या प्रतिमेस पुष्पहार अर्पण करून हिरवा ध्वज फडकवत स्पर्धेची सुरुवात केली. प्रसंगी शिरपूर सायकलिस्ट संघाचे सर्व सदस्य स्पर्धेसाठी पायलट म्हणून लाभले. स्पर्धेतील विजेत्यांना बक्षीस वितरण शिरपूर पीपल्स बँक चेअरमन योगेश भंडारी, माजी नगराध्यक्ष सी. संगीताताई देवरे, सी. पोर्णिमा पाठक, डॉ. सुप्रिया पंतवैद्य, डॉ. श्वेता बलगामवार, प्रा. नीलिमा पाटील, प्राचार्य डॉ. वैशाली पाटील, प्राचार्य डॉ. जे. बी. पाटील, प्राचार्य डॉ. दीपक बाविस्कर, डॉ. एल. एम. चौधरी, प्राचार्य डॉ. नितीन हासवणी यांच्या हस्ते करण्यात आले. स्पर्धेसाठी महाविद्यालयातील सर्व प्राध्यापकांनी मोलाचे सहकार्य केले तसेच शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांनी मॅरेथॉन साठी सुसज्ज अशा तयारी करण्यास मदत केली. या भव्य मॅरेथॉनचे प्रा. डॉ. विनय पवार, प्रा. हर्षदा पाटील यांनी कॉर्डिनेटर म्हणून काम पाहिले. सर्व यशस्वी स्पर्धकांचे माजी मंत्री आमदार अमरिशभाई पटेल, माजी नगराध्यक्ष जयश्रीबेन पटेल, कार्याध्यक्ष भूपेशभाई पटेल, उद्योगपती चिंतनभाई पटेल, उपाध्यक्ष राजगोपाल भंडारी, सचिव प्रभाकरराव चव्हाण, उपस्थित मान्यवर यांनी कौतुक केले

पुण्य नगरी

पटेल शैक्षणिक संकुलातर्फे आज मॅरेथॉन स्पर्धा

शिरपूर : कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठाचा विद्यार्थी विकास विभाग व क्रीडा विभाग आणि आर. सी. पटेल एज्युकेशन ट्रस्ट संचालित आर. सी. पटेल कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय शिरपूर तसेच शिरपूर एज्युकेशन सोसायटीचे श्रीमती एच. आर. पटेल महिला महाविद्यालय शिरपूर यांच्या संयुक्त विद्यमानाने आज (दि. २९) मॅरेथॉन स्पर्धेचे आयोजन स्वातंत्र्याचा अमृत महोत्सव व राष्ट्रीय क्रीडा दिवसानिमित्त करण्यात आले आहे.

श्रीमती एच. आर. पटेल महिला महाविद्यालयातर्फे महिलांसाठी ५ किलोमीटर मॅरेथॉन स्पर्धा आयोजित केली आहे. या स्पर्धेमध्ये १८ वर्षांवरील सर्व महिलांना सहभागी होता येणार आहे. तसेच आर. सी. पटेल कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालयाने पुरुष गटाची

१० किलोमीटर अंतराची मॅरेथॉन स्पर्धा आयोजित केली आहे. याही स्पर्धेमध्ये १८ वर्षांवरील पुरुषांना सहभागी होता येणार आहे. पहिल्या तिन क्रमांकांना रोख बक्षीस तसेच पहिल्या १०० महिलांना आणि पहिल्या १०० पुरुषांना टी-शर्ट प्रोत्साहन रूपात देण्यात येणार आहे. दोन्ही महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. डी. आर. पाटील व प्राचार्य डॉ. शारदा शितोळे यांनी मॅरेथॉन स्पर्धेमध्ये जास्तीत जास्त सहभाग नोंदविण्याचे आवाहन केले आहे. ही स्पर्धा आज (दि. २९) शिरपूर येथील आर. सी. पटेल फार्मसी मैदानावर होणार असून स्पर्धकांनी सकाळी ६.३० वाजता मैदानावर उपस्थित राहून नाव नोंदणी करावी. स्पर्धेबद्दल अधिक माहिती हवी असल्यास क्रीडा संचालक डॉ. विनय पवार आणि क्रीडा संचालिका हर्षदा पाटील यांच्याशी संपर्क साधावा, असे आवाहन आयोजकांनी केले आहे.



Harshada R. Patil

Dr. Harshada R. Patil



D. R. Patil

Dr. D.R. Patil
PRINCIPAL

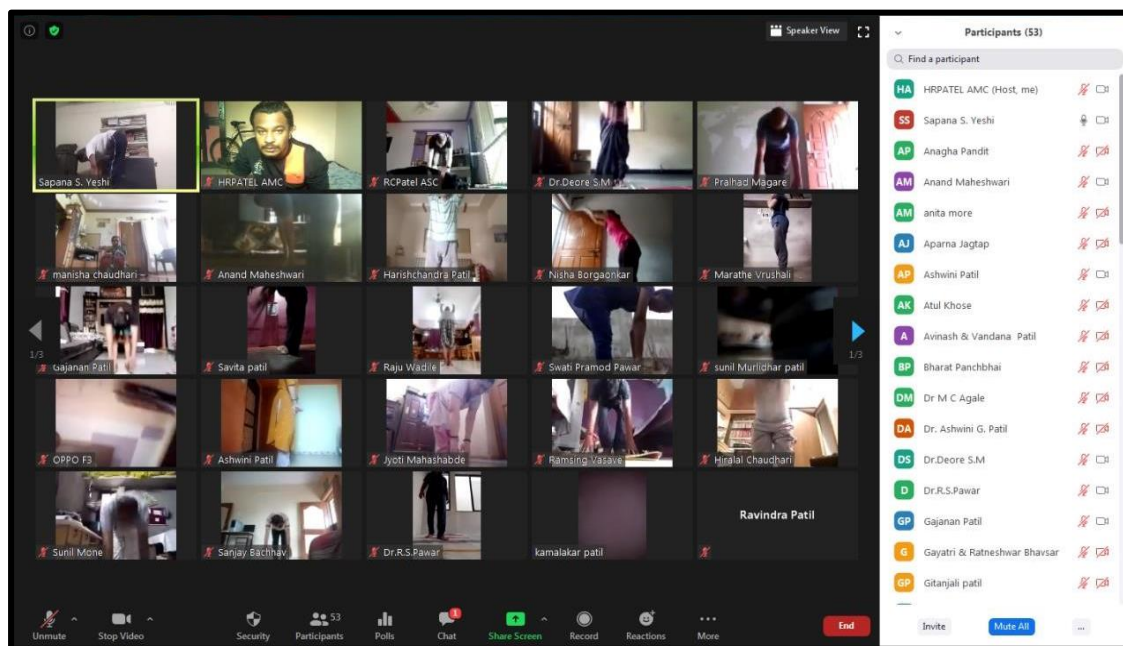
R. C. Patel Educational Trust's
R. C. Patel Arts, Commerce and Science College
Shirpur, Dist.-Dhule (M.S.) 425405



Date – 21/06/2021

International Yoga Day

The college had celebrated 21st June 2020 as the international yoga day on the virtual platform as the instruction received from the Govt. of India to celebrated this yoga day on the theme of “**Yoga for All**”. The yoga day was organized with the collaboration with RCPET and SES at the large scale on virtual platform. All the teaching, non-teaching staff, collegiate students and school children was participated and performed the yoga on this occasion. The arts of living instructors were appointed to take the yoga session online, in which various asanas were performed. There were more than 1000 people were participated and performed the yoga from 7.00 am to 8.30am. The event was very well planned and organized.



Dr. Harshada R. Patil

R.C. Patel Arts, Comm. & Sci. College,



Dhule

Dr. D.R. Patil

PRINCIPAL

R. C. Patel Educational Trust's
R. C. Patel Arts, Commerce and Science College
Shirpur, Dist.-Dhule (M.S.) 425405



Heath Assessment Camp 2021-22

The physical education and sports department had organized Health Assessment Camp on 25th & 26 December 2021 under the guidance of physical education foundation of India, New Delhi. The girls from first, second- & third-year BA students were assessed on height, weight, waist to hip ratio, fat percentage, water percentage, bone weight, BMR, BMI, muscular endurance, muscular strength & flexibility variables. There were 150 girls had taken part in this two-day health assessment program. The evaluation report was made for each student to find out the current status of the health. Further, the recommendation and suggestion were given to the students for the improvement of the health.

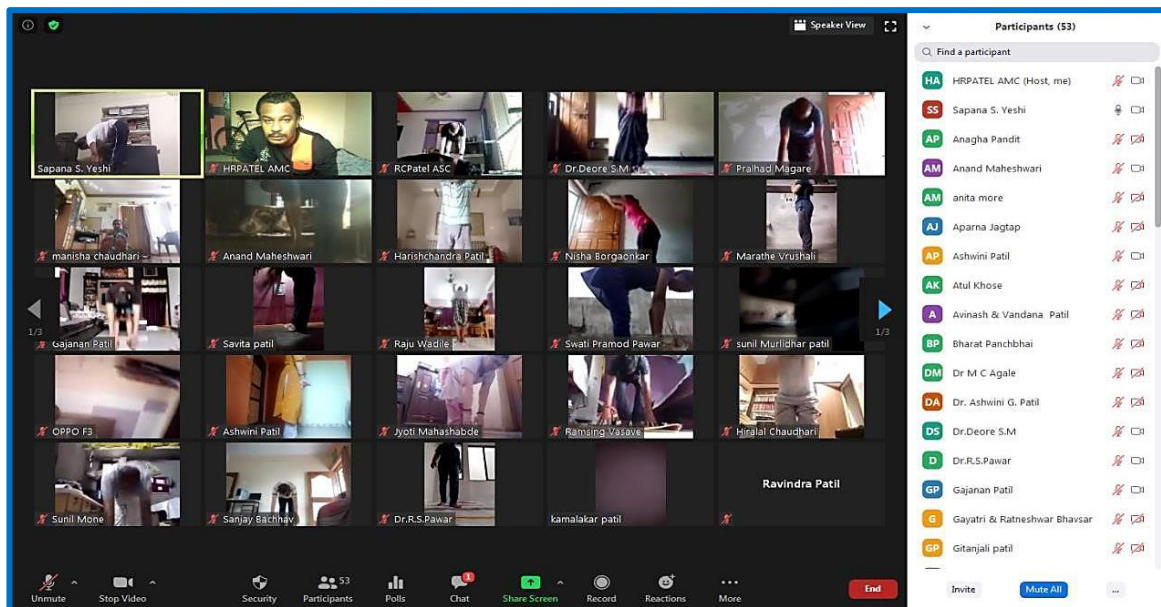




Date-21/6/2020

International Yoga Day

The college had celebrated 21st June 2020 as the international yoga day on the virtual platform as the instruction received from the Govt. of India to celebrated this yoga day on the theme of “**yoga @ home with the family member**”. The yoga day was organized with the collaboration with RCPET and SES at the large scale on virtual platform. All the teaching, non-teaching staff, collegiate students and school children was participated and performed the yoga on this occasion. The arts of living instructors were appointed to take the yoga session online, in which various asanas were performed. There were more than 1000 people were participated and performed the yoga from 7.00 am to 8.30am. The event was very well planned and organized.



Harshada R. Patil

Dr. Harshada R. Patil



D.R. Patil

Dr. D.R. Patil
PRINCIPAL

R. C. Patel Educational Trust's
R. C. Patel Arts, Commerce and Science College
Shirpur, Dist.-Dhule (M.S.) 425405

R.C. Patel Arts, Comm. & Sci. College, Shirpur Dist. Dhule

Total non-video participants: 27

Participants (58)

Find a participant

- AM Anand Maheshwari
- AM anita more
- AJ Aparna Jagtap
- AD Ashwini Desale
- AP Ashwini Patil
- AK Atul Khose
- A Avinash & Vandana Patil

Zoom Group Chat

From Sajid Shaikh to Everyone:
Good Morning

To: Everyone

Participants (59)

Participants (59)

Find a participant

- AM Anand Maheshwari
- AM anita more
- AJ Aparna Jagtap
- AD Ashwini Desale
- AP Ashwini Patil
- AK Atul Khose
- A Avinash & Vandana Patil

Zoom Group Chat

From Sajid Shaikh to Everyone:
Good Morning

To: Everyone

National level Webinar

The physical education and sports department had organized National Level Webinar on the topic ***Sports Specific Strength and Conditioning program*** from 25th June 2020 to 28 June 2020 under the guidance of physical education foundation of India, New Delhi, District Sports Office Dhule & Krida Shishka Mahasangh Maharashtra with the collaboration of Smt.H.R. Patel arts mahila college, Shirpur. The national level webinar was organized with purpose of providing new trends in term of strength and conditioning program in respect to different games and sports. There were more than 1500 participants were registered from different part of the nation. The program was conducted online on Zoom platform with live streaming on Facebook page where more than 5000 viewers had attended program. The resource persons and experts for the webinar were Dr Kavita Kholgade (badminton), Dr. Rakesh tomar,(long distance running) Dr.Jaiprakash Bhukar(Short Distance), Dr. Ashish Phulkar (handball), Dr. Birendra Jhanjaria (basketball), Dr Kamendra Singh Thakur (kabaddi) and Dr. Narendra Gangwar (football) presented their talk in different sports.

The program was appreciated by Dr Piyush Jain Secretary, PEFI, Anand Pawar Vice President Krida Shishka Mahashang, and Sanjay Sabnis DSO Dhule.



Dr. Harshada Patil



Dr. D.R.Patil

PRINCIPAL

R. C. Patel Educational Trust's
R. C. Patel Arts, Commerce and Science College
Shirpur, Dist.-Dhule (M.S.) 425405

गुरुवार 25.6.2020

पुण्य नगरी



पटेल महाविद्यालयात आजपासून ऑनलाईन कार्यशाळा

शिरपूर : येथील आर. सी. पटेल कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालयात 'फिजिकल एज्युकेशन अँड स्पोर्ट्स' विभागातर्फे राष्ट्रीय स्तरावरील ऑनलाईन कार्यशाळा दि. २५ जून ते २८ जून या कालावधीत आयोजित करण्यात आली आहे.

ही कार्यशाळा 'स्पोर्ट्स स्पेसिफिक स्ट्रॅथ अँड कंडिशनिंग प्रोग्राम' या विषयावर घेण्यात येत आहे. एच. आर. पटेल महिला महाविद्यालय शिरपूर तसेच फिजिकल एज्युकेशन फाऊंडेशन ऑफ इंडिया, डिस्ट्रिक्ट स्पोर्ट्स ऑफिस धुळे व क्रीडा शिक्षक महासंघ महाराष्ट्र राज्य यांच्या संयुक्त विद्यमाने ही राष्ट्रीय ऑनलाईन कार्यशाळा दि. २५ ते २८ जून असे चार दिवस हे

वेबिनार द्वारे होणार आहे. या वेबिनारसाठी दि. २५ रोजी डॉ. कविता खोलगडे ('खेलरंग' क्रीडा संस्थेच्या सेक्रेटरी, नासिक) 'स्ट्रॅथ अँड कंडिशनिंग' या विषयावर मार्गदर्शन करणार आहेत. दि. २६ रोजी प्रा. डॉ. राकेश तोमर (किंग फरहाद युनिव्हर्सिटी, सौदी अरेबिया) 'लॉग डिस्टन्स रनिंग' या विषयावर मार्गदर्शन करतील. सहा.प्रा.डॉ. जयप्रकाश भूकर (सेंट्रल युनिव्हर्सिटी, हरियाणा) हे 'शॉर्ट डिस्टन्स रनिंग' या विषयावर मार्गदर्शन करतील. तर दि. २७ रोजी सहा.प्रा.डॉ. आशिष फुलकर (एल. एन. आय. पी. ग्वालियर) हे 'हॅण्डबॉल कंडिशनिंग' या विषयावर संवाद साधतील. याच दिवशी कनिष्ठ संशोधक डॉ. कामइंदर सिंग

ठाकूर (साई सेंटर, गांधीनगर, गुजरात) हे 'कबड्डी कंडिशनिंग' यावर विषयावर मार्गदर्शन करणार आहेत. दि. २८ रोजी डॉ. नरेंद्र गंगवार (एल.एन.सी.पी. त्रिवेंद्रम, केरला) हे 'फुटबॉल कंडिशनिंग' या विषयावर अभ्यासपूर्ण विवेचन करतील. डॉ. वीरेंद्र झांजरिया (एल. एन.आय.पी.,ग्वालियर) 'बास्केट बॉल कंडिशनिंग' यावर मार्गदर्शन करतील. हे वेबिनार ऑपद्वारे ऑनलाईन घेण्यात येणार असून ते फेसबुक व युट्युबवरही ऑनलाईन प्रदर्शित केले जाणार आहे.

वेबिनारसाठी प्राचार्य डॉ. डी. आर. पाटील, प्राचार्या डॉ. शारदा शितोळे, उपप्राचार्य डॉ. अनिल सोनवणे यांच्या मार्गदर्शनाखाली डॉ. पियुष जैन, डॉ. बलवंत सिंग, संजय सबनीस, आनंद पवार,

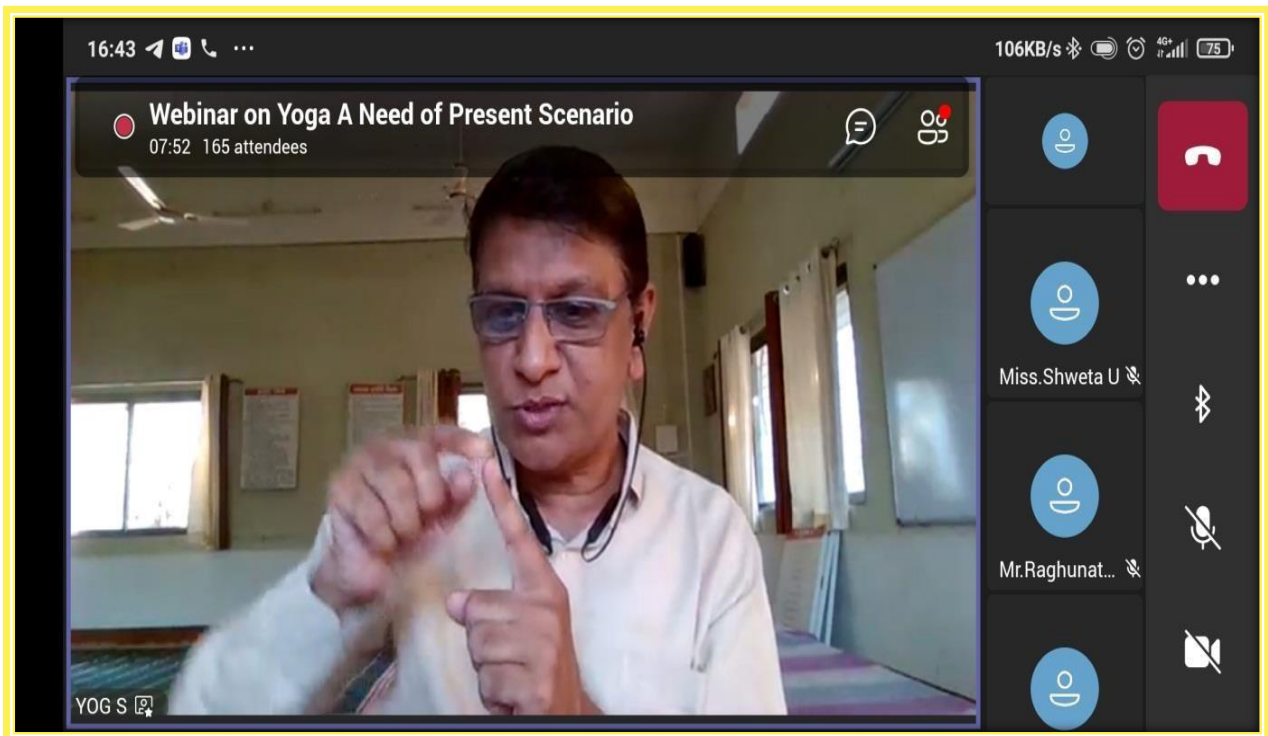
कैलास जैन व या वेबिनारचे समन्वयक डॉ. विनय पवार व प्रा. हर्षदा पाटील प्रयत्नशील आहेत. वेबिनारसाठी भारतातील ८५० पेक्षा जास्त रजिस्ट्रेशन झालेले आहेत. या राष्ट्रीय वेबिनारचा लाभ घ्यावा, असे आवाहन संयोजकांनी केले आहे.

आयोजनासाठी संस्थापक अध्यक्ष व माजी शिक्षणमंत्री अमरिशभाई पटेल, संस्थेचे अध्यक्ष भुपेशभाई पटेल, नगरध्यक्ष जयश्रीबेन पटेल, उपाध्यक्ष तपनभाई पटेल, चेअरमन राजगोपाल भंडारी, सचिव प्रभाकरराव चव्हाण, माजी कुलगुरु डॉ. के.बी. पाटील, प्राचार्य डॉ. डी. आर. पाटील, प्राचार्या डॉ. शारदा शितोळे, उपप्राचार्य डॉ. अनिल सोनवणे यांचे मागदर्शन लाभत आहे.

21/6/2019

Webinar on “Yoga A Need of Present Scenario”

The physical education and sports department had organized state level webinar on the topic **Yoga A Need of Present Scenario** on 11th June 2021 under the guidance of physical education foundation of India, New Delhi, with the collaboration of R C Patel arts commerce & science college, Shirpur. The state level webinar was organized purpose of providing basic practice and advantages of yoga for the daily purpose to over the pandemic of Covid-19. There were more than 300 participants were registered from different part of the state. The program was conducted online on Microsoft team with live streaming on YouTube where more than 5000 viewers had attended program. The resource persons and experts for the webinar was Dr Shirkant Wadile acting president of Yoga Vidya Dham Shirpur (The program was appreciated by Dr Piyush Jain Secretary, PEFI,)



Resource Person – Dr. Shrikant Wadile (Yoga teacher)

Dr. Harshada Patil



Dr. D.R. Patil

PRINCIPAL

R. C. Patel Educational Trust's

R.C. Patel Arts, Comm. & Sci. College, Shirpur Dist. Dhule R. C. Patel Arts, Commerce and Science College
Shirpur, Dist.-Dhule (M.S.) 425405

योग वर्तमान काळाची गरज या विषयावर शारीरिक शिक्षण व क्रिडा विभागाद्वारे राज्यस्तरीय वेबिनार

शिरपूर : आंतरराष्ट्रीय योग दिवस निमित्ताने आर. सी. पटेल कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय, श्रीमती एच. आर. पटेल महिला महाविद्यालय आणि फिजिकल एज्युकेशन फाऊंडेशन ऑफ इंडिया धुळे यांच्या संयुक्त विद्यमानाने या वेबिनारचे आयोजन करण्यात आले.

या कार्यक्रमासाठी राज्यातील विविध ठिकाणाहून पेक्षा जास्त सहभाग नोंदविण्यात आला. हा कार्यक्रम ऑनलाईन मायक्रोसॉफ्ट टीम या पद्वारे घेण्यात आला. कार्यक्रमाला महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. डी. आर. पाटील,



प्राचार्य डॉ. शारदा शितोळे उपस्थित होते. कार्यक्रमाला योग गुरु डॉ. श्रीकांत वाडीले यांचे मार्गदर्शन लाभले. त्यांनी सध्याच्या वर्तमान स्थितीमध्ये योगा कसा उपयोगी आहे हे साध्या आणि सोप्या भाषेत समजावून सांगितले. योगा बद्दल शास्त्रशुद्ध आणि सखोल अशी माहिती, योगाबद्दल लोकांचे समज, गैरसमज याबद्दल त्यांनी मार्गदर्शन केले. अष्टांग योग म्हणजे

काय, आसन, क्रिया, प्राणायाम यातील फरक समजावून सांगितला. ते म्हणाले, आसन शारीरिक सुदृढतेचे साठी, प्राणायाम मानसिक सुदृढतेसाठी आणि ध्यान हे अंतरंगाच्या सुदृढतेसाठी काम करत असते. त्यामुळे सर्वांनी योग केलाच पाहिजे असे त्यांनी प्रकर्षाने म्हटले. या कार्यक्रमासाठी डॉ. विनय पवार यांनी प्रयत्न केले. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन प्रा. हर्षदा पाटील यांनी केले. पाहुण्यांचा परिचय प्रा. सपना येशी यांनी करून दिला. कार्यक्रमाचे संयोजन शारीरिक शिक्षण संचालक डॉ. विनय पवार व प्रा. हर्षदा पाटील यांनी केले.

International Yoga Day 2018

The college had celebrated 21st June 2018 as the international yoga day on the virtual platform as the instruction received from the Govt. of India to celebrated this yoga day on the theme of “yoga @ home with the family member”. The yoga day was organized with the collaboration with RCPET and SES at the large scale on virtual platform. All the teaching, non-teaching staff, collegiate students and school children was participated and performed the yoga on this occasion. The arts of living instructors were appointed to take the yoga session online, in which various asanas were performed. There were more than 1000 people were participated and more than 130 students of our college were performed the yoga from 7.00 am to 8.30am. The event was very well planned and organized.

The department also arranged a special practical session for the students on the ground.

देशोन्नती

वैचारिक क्रांतीचा अग्रदूत

जळगाव शनिवार, दि. २६ जून २०१८ पुढे ८+५ मुल्य २+५

फन विथ फिटनेस गृपद्वारे योगदिन साजरा

देशोन्नती वृत्तसंकलन...

शिरपूर म. आर. सी. पटेल कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय आणि श्रीमती एच. आर. पटेल महिला महाविद्यालय यांच्या संयुक्त विद्यमाने फन विथ फिटनेस गृपतर्फे सातवा आंतरराष्ट्रीय योग दिन साजरा करण्यात आला.

यावेळी प्रा. हर्षदा पाटील यांनी योगाचे प्रात्यक्षिक विद्यार्थ्यांकडून करून घेतले. त्यानंतर डॉ. विनय



पवार यांनी विद्यार्थ्यांना योगा विषयी माहिती दिली. रोजच्या जीवनात योगा किती महत्त्वाची भूमिका

बजावतो, योगा केल्याने काय फायदे होतात याबाबत त्यांनी माहिती दिली.